

Construire du sens

Pour sa vie perso et pro

Projet de vie

Un accompagnement structuré
et concentré dans le temps

Phase amont :

Préparation personnelle

Vous recevez un questionnaire et un test
de personnalité (*Enneagramme*)

Phase 1 :

Clarifier et libérer ses aspirations professionnelles

→ 1 journée

Travail autour de son projet professionnel

Coach

Synthèse écrite

→ 5h

Phase 2 :

Accord sur le plan de développement à mettre en action

→ ½ journée

Phase 3 :

Accompagnement dans la mise en œuvre du plan d'action dans la durée

→ Des RDV
d'1,5 h sur 4 mois

Intégration du plan d'action
et validation du projet

Option : RDV
supplémentaires

OBJECTIFS

Le parcours d'accompagnement
«Construire votre projet de vie»
permet de :

- Faire le point sur votre situation actuelle : là où vous en êtes ?
- Explorer vos capacités et envies profondes
- Clarifier vos valeurs et buts réels
- Développer votre clairvoyance pour poser et assumer vos choix
- Améliorer votre agilité personnelle et professionnelle
- Détecter votre talent, votre potentiel et vos clefs de motivation
- Défier vos propres idées limitantes
- Libérer votre créativité
- Apprendre à décoder les facteurs clefs de votre personnalité
- Clarifier vos aspirations et aligner votre projet professionnel avec vos valeurs, votre personnalité, vos qualités personnelles, vos compétences et les besoins du marché
- Développer un projet de vie viable, réaliste qui allie sens et passion

Construire du sens

Pour sa vie perso et pro

VOUS APPRENEZ À VOUS
CONNAÎTRE ET VOUS
CONSTRUISEZ VOTRE
AVENIR DE MANIÈRE
CRÉATIVE ET INNOVANTE

Projet de vie

Notre valeur
ajoutée

Cette démarche comprend une analyse approfondie de la personnalité. Confrontée à l'expérience construire un projet concret, en harmonie avec vos aspirations personnelles et familiales.

Vos bénéfices

- Donner du sens aux prochaines étapes de votre carrière et de votre vie
- Gagner en puissance et en leadership : éclairer les compétences de vos talents ainsi que vos axes de vigilance
- Mobiliser autour du socle de vos aspirations
- Aligner votre projet professionnel avec votre projet personnel
- Développer votre capacité à convaincre et à influencer autour de votre projet
- Comprendre les aspects structurants de votre personnalité qui éclairent vos choix passés et futurs
- Mettre en lumière des capacités et des potentialités en jachère
- Mieux équilibrer votre vie en sachant ce que vous voulez construire

Résultats

- Un projet ambitieux et viable
- Une mobilisation autour de nouvelles ambitions alignées à vos aspirations
- Un impact renforcé de votre leadership au service de votre projet et de votre vie
- Une confiance renouvelée en vous-même et en les autres, tremplin pour innover et vous réaliser

Méthodologie

- La palette traditionnelle des coachs : écoute, reformulation, recadrage, observation, apports de concepts ou de méthodes, stimulation énergétique. Apport de repères métaphysiques.
- Outils issus de : *PNL, Analyse Transactionnelle, Element Humain (W.Schutz), Analyse systémique, CNV, Vision Stratégique, Enneagramme (CEE), Projet de vie (DEA Conseil), ICS (Implicit Career Search de Steve Miller), Element humain (Shutz Company).*

Construire du sens

Pour sa vie perso et pro

Projet de vie

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Préparation individuelle

Un questionnaire détaillé vous invite à une réflexion approfondie sur les points suivants : environnement familial, études, expériences professionnelles, personnalité, centres d'intérêts, éthique, croyances et valeurs, projet de vie.

Test de personnalité : Enneagramme

Phase 1 :

Travail sur votre projet professionnel

Analyse de votre expérience professionnelle avec l'accompagnateur.

→ Vous relisez et reliez vos expériences à la lumière de votre personnalité pour déceler les points-clés de votre réussite (compétences, motivations, contraintes), et ses axes de développement.

Travail de synthèse *5h pour le consultant*

À la lumière de tout ce qui a été dit, le consultant « fait les liens » dans votre histoire et prépare une synthèse.

→ Le consultant vous offre les moyens de comprendre les raisons de vos choix passés et futurs. Ainsi que la compréhension de votre fonctionnement mentale, émotionnel et comportemental.

→ Ce faisant, vous acquérez une meilleure conscience de vous-même, des autres et de la richesse de vos contributions.

Phase 2 :

Synthèse et mise en place du plan d'action

Définition d'un programme de développement

4 heures (le lendemain ou dans la semaine)

→ À partir des analyses précédentes et de la synthèse, vous revoyez, validez et approfondissez votre « histoire ».

→ Vous définissez les axes d'apprentissage et les actions à mettre en œuvre en vue de construire un projet pour votre prochaine étape de carrière.

→ Cette séquence vous inscrit dans une dynamique d'évolution qui renouvelle l'énergie de votre investissement professionnel et personnel

Phase 3 :

Soutien à la mise en œuvre du projet professionnel

Des Rdv d 1,5 heure, sur 3 ou 4 mois

→ Mise en Œuvre du Plan d'Action et accompagnement à la transition professionnelle

→ Pendant les 4 mois suivants, vous allez intégrer ces nouvelles pratiques avec la vision que vous avez construite de vos envies, ambitions et aspirations et mettre en œuvre votre plan d'action.

Vous apprendrez les compétences relationnelles manquantes pour mettre en œuvre votre projet professionnel.

Résultat :

Vous vous réapproprierez votre histoire et faites un bilan personnel, seul avec vous-même.

Résultat :

Vous identifiez vos compétences, votre potentiel, vos motivations, le sens de votre vie professionnelle

Résultat :

Une posture dynamique et proactive, la clarification de votre place unique à prendre, en adéquation avec Vos motivations profondes. Un plan d'action pour mettre en œuvre votre projet de vie.

Résultat :

Des bases solides et réalisables. Validation d'un projet professionnel et personnel motivant, aligné sur vos aspirations. Des points de focal pour réussir en œuvre votre projet de vie.

Construire du sens Pour sa vie perso et pro



PROPOSITION FINANCIÈRE :

→ contactez Fabienne Vaillant

Elle correspond à 3,5 journées
(30 heures d'accompagnement et de
synthèse. Hors réunion tri partite)

CONTACT



Fabienne Vaillant

EXECUTIVE COACH, MÉDIATRICE ET FORMATRICE

Numéro de Formateur : 11921702192
enregistrée au registre du DataDock

✉ fabienne.vaillant@sensilead.com

📍 32 rue de la Rochefoucauld 92100 Boulogne Billancourt

📞 06 82 57 43 62

Visitez notre site :
www.sensilead.com