

## Définir son projet de vie perso et pro S'accomplir professionnellement



Définir votre projet de vie professionnel, c'est vous donner le droit d'être visible et d'agir.

C'est vous donner le droit d'être visionnaire et cohérent ! ...

Plus vous serez aligné(e) avec une vision positive de vous-même, plus vous aurez de l'impact, du charisme et la capacité d'inspirer les autres par votre consistance d'être.

Aucun succès n'est le fruit du hasard ou de la chance !

**Définir son projet professionnel et devenir leader de sa vie** consiste d'abord à vous connaître, vos valeurs, vos qualités intrinsèques, vos aspirations profondes.. ensuite à choisir le but de votre vie et enfin à orienter concrètement vos missions essentielles.

Résultat : vous vous accomplissez, vous rayonnez et vous inspirez vos « followers », à la maison comme au travail !

Découvrir le But de votre vie donne de la pertinence à votre vie. Cela vous permet de vivre à dessein plutôt que de vivre par défaut, au gré des circonstances et des événements.

- Quelle est la vision d'un monde porteur pour vous ?
- Qu'aimeriez-vous apporter, adapter, changer pour vous et les générations futures ?

Définir son projet professionnel c'est relier une vision, des missions claires à un plan d'action. Un projet de vie professionnel pertinent se fonde aussi sur une bonne estime de soi qui permettra de mieux collaborer avec les autres, si différents, sans vous sentir remis(e) en question dans la mise en œuvre de votre projet.

### Vous souhaitez :

- Donner du sens et un nouveau souffle à votre vie professionnelle
- Réorienter votre carrière et faire des choix professionnels que vous n'avez jamais osé faire jusqu'à présent.
- Disposer d'une approche puissante pour accompagner des personnes en questionnement sur leur parcours professionnel.
- Prolonger l'expérience transformatrice de l'Elément Humain©.

**EN GROUPE**

**6 Jours**

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Renforcer son estime de soi et la connaissance de soi.

Identifier l'objectif professionnel  
Challenger le modèle des étapes clefs de développement pour valider la faisabilité et l'alignement de son ambition.

Planifier ses prochaines étapes du projet professionnel en élaborant un plan d'action structuré

### COMPÉTENCES VISÉES

Construire un projet professionnel engageant et mobilisateur

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage

### INTERVENANT



**Fabienne VAILLANT**

### LIEU

A définir ensemble

### DATES

A organiser ensemble  
Horaires : 9h/18h30

### BUDGET

48 heures d'accompagnement

- Entreprise : 2800 € HT
- Prof libérale/OPCA : 2250 € HT
- Particulier 1800 € TTC

Minimum 4 personnes, max 8 pers pour 1 coach. Possibilités d'avoir 2 coaches.jusqu'à 14 personnes.

Organisme de formation enregistré sous le n° 11 92 170 21 92 auprès de la Préfecture de la Région Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

## Définir son projet de vie perso et pro S'accomplir professionnellement



**EN GROUPE**

**6 Jours**

### PROGRAMME

#### Partie 1 : Identifier en soi-même sa contribution unique

##### 1/ Choisir avec sérénité

- Les représentations du choix.
- Les bénéfices secondaires.
- Assumer ses choix professionnels.
- Les croyances qui me "brident".

##### 2/ Mieux se connaître

- S'ouvrir à soi-même avec les niveaux d'ouverture.
- Accueillir ses craintes et doutes dans la relation.
- La théorie FIRO de Will Schutz.
- Les 3 dimensions du comportement.
- Ses préférences et ses rigidités.

##### 3/ Développer son estime de soi

- Les dimensions de l'estime de soi.
- Son histoire personnelle avec l'estime de soi.
- Les mécanismes de défense.
- Les liens avec la confiance.
- Accéder à son "Essence\* »

##### 4/ Définir sa contribution unique

- Se mettre au cœur de sa propre démarche.
- Les rôles de sa vie.
- Soi actuel et soi futur.
- Ébauche de sa contribution.
- Définir sa mission personnelle

##### 5/ Se projeter dans sa vie professionnelle future

- Ma situation actuelle :
- mes envies et mes freins.
- Identifier des objectifs professionnels cohérents avec sa mission.
- Formuler son objectif professionnel.

##### 6/ Identifier son étape de carrière et construire son objectif professionnel

- Identifier les différentes étapes de développement de carrière.
- Expérimenter et se situer dans ces étapes.

#### Partie 2 : Présenter son plan de développement de carrière ( 1 Mois après )

##### 7/ Construire les grandes étapes et plan d'actions de son parcours professionnel

- Pour atteindre son projet professionnel, les principaux "pas" à faire sur le chemin.
- Les actions à entreprendre pour réaliser ces étapes.
- Ce que je ferai si je n'y arrive pas : le plan B.

##### 8/ Consolider et valider son projet

### PROCESSUS PÉDAGOGIQUE

Cette formation se déroulera en 2 MODULES de 3 jours .

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques :

- un système de prise de décision personnel éprouvé et reconnu à l'échelle internationale.
- Une méthode progressive, profonde et authentique de son développement de carrière, efficace sur toute une vie. Donner un sens à ses intuitions.
- Un processus de planification très clair et très concret

#### L'Essence :

*C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons « l'essence ».*

*C'est seulement cette partie de vous qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou pas la culture. C'est là que se situe votre carrière « implicite », « implicite » signifiant disponible mais non visible.*

Organisme de formation référencé au Data Dock .

Formation certifiante et en voie d'éligibilité au CPF .

Organisme de formation enregistré sous le n° 11 92 170 21 92 auprès de la Préfecture de la Région Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

