

## Coaching d'entreprise : Exploiter le capital humain de l'entreprise

*Mobiliser l'engagement des salariés, déployer leur créativité, devenir « a great place to work » pour gagner des parts de marchés, telles sont les missions de la société VL Consulting qui, au travers de programmes d'accompagnement sur-mesure, sensibilise et active le capital inexploité des entreprises. Explications.*

**P**ar VL Consulting il faut comprendre : « Vérité » dans les relations, pour créer la confiance et « Liberté » d'être différent afin de mobiliser le potentiel créatif latent. C'est de cette manière que Fabienne Vaillant Langlois envisage d'exploiter les fondements humains de l'entreprise. Consultante et coach en entreprise, elle intervient auprès des cadres dirigeants, mais également auprès des salariés en groupe ou de manière individuelle, afin de les accompagner dans leurs projets et de donner à chacun la possibilité de prendre du recul, d'optimiser ses relations et de renforcer son estime de soi. Fondée en 2004, sa société VL Consulting concentre son action sur le capital humain et l'esprit collaboratif des entreprises. Son approche systémique et humaniste donne aux comportements la possibilité d'aller vers plus de productivité, de créativité et d'éthique. L'idée, c'est donc de développer la confiance des individus et de leur fournir les clés nécessaires pour les rendre plus autonomes et responsables, afin qu'ils apprennent



à gérer eux-même leurs situations difficiles et leur stress. Un accompagnement que Fabienne Vaillant Langlois effectue essentiellement au sein d'entreprises du CAC 40 et de PME. Mais pour cette passionnée de l'entrepreneuriat, également formatrice à la CEGOS, leader international de la formation continue, l'estime de soi des cadres et l'esprit collaboratif, sont devenus des facteurs de réussite pour les organisations : « Le travail en réseau des hommes et des femmes en entreprise est un enjeu majeur pour notre économie et notre société. »

### >>> Des programmes sur-mesure

Concrètement, Fabienne Vaillant Langlois propose différents types d'accompagnements dédiés aux dirigeants. Spécialement construits pour les femmes chef d'entreprise d'un côté, pour les hommes de l'autre, ses coachings sont centrés sur la transformation du leadership et s'adaptent en fonction

du genre, de la différence culturelle et de la personnalité du dirigeant. Au delà de ça, Fabienne Vaillant Langlois propose une démarche unique qui aide les cadres dirigeants à prendre du recul. En s'appuyant sur le sens qu'ils souhaitent donner, tant à leur vie personnelle que professionnelle, ils retrouvent une motivation intrinsèque et peuvent, dès lors, se recentrer sur les défis à relever et le déploiement de leur potentiel. C'est ce qu'on appelle le « projet de vie personnel et professionnel ». Prendre en compte les différences pour apporter un nouveau souffle et redonner l'envie d'entreprendre, c'est donc le but des prestations sur-mesure proposées par VL Consulting. Prochaine étape : déployer encore davantage les programmes « leadership au féminin » et convaincre les entreprises d'investir dans des accompagnements spécifiques de « leadership au masculin » pour que Diversité et Inclusion des talents soutiennent activement la performance et l'innovation.

### >>> Performance et cohésion

Il faut dire que pour Fabienne Vaillant Langlois, l'objectif est clair : il faut responsabiliser l'individu au sein d'un collectif et permettre aux leaders de relever de nouveaux défis. Car selon elle : « Le potentiel humain ne peut se déployer que dans le respect des uns et des autres, le plaisir et une émulation positive reliée à une vision mobilisante. » Et d'ajouter : « Depuis quelques années, le stress et le mal être au travail sont devenus des sujets de préoccupation de plus en plus importants...une personne « mal stressée » perd 70 % de son efficacité économique ! D'où la multiplication de dysfonctionnements dans les rapports humains, au détriment de la performance et de la cohésion de groupe ». Il convient donc, plus que jamais, de mobiliser les énergies pour que chacun puisse redonner du sens à ses actions. Et pour cela, VL Consulting est là. ■